
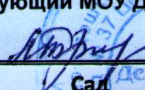


Утверждаю:  Прием пищи, наименование блюда		Дата: 16 апреля 2025 г.				Меню 13		Согласовано																
		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда				Ясли		Заведующий МОУ Детским садом № 37  Л.А.Трапезникова																
		Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		24 часа	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак																								
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)		150							180							180								
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		160							180							180								
БАТОН		50							0							0								
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ		0							30/5/20							30/5/20								
Итого за прием пищи:		360		13,6	7,4	63,8	387,4		415	13,3	10,2	77,1	457,7		415	13,3	10,2	77,1	457,7					
2 Завтрак																								
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		180							200							200								
Итого за прием пищи:		180		0,9	0,2	17,7	75,1		200	1,0	0,2	19,6	83,4		200	1,0	0,2	19,6	83,4					
Обед																								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)		30							50							50								
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ		150							180							180								
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)		50/30							70/30							70/30								
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		120							130							130								
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		150							180							180								
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		40							50							50								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20							30							30								
Итого за прием пищи:		590		15,9	14,7	78,2	496,4		720	21,9	20,1	89,2	636,7		720	21,9	20,1	89,2	636,7					
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																								
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		50							70							70								
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)		0							150							150								
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		180/10							190/10							190/10								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20							30							30								
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА		50							50							50								
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		0							0							200								
Итого за прием пищи:		410		10,8	12,2	59,3	377,8		500	22,1	13,7	97,3	608,0		700	22,8	14,0	117,4	706,4					
2 Ужин																								
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0							0							180								
Итого за прием пищи:		0							0							180		5,1	4,4	7,0	92,4			
Всего за день:				40,6	43,0	239,6	1 457,6			58,3	44,2	283,2	1 785,8			64,1	48,9	310,3	1 976,4					