



Утверждаю:		Дата: « 29 » апреля				Согласовано		Заведующий МОУ Детским садом № 37						
Детский сад № 37		Центрального района Волгограда				Сад		П.А.Трапезникова						
Ясли		24 часа				Ясли		24 часа						
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>  <p>Прием пищи, наименование блюда</p> </div> <div> <p>Меню 2</p> </div> <div>  <p>Сад</p> </div> </div>														
Завтрак														
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150				180/5					180/5				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10					190/10				
БАТОН	40				25					25				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0				10					10				
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	420	12,1	9,2	51,2	337,0	420	12,1	9,2	51,2
2 Завтрак														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200				200					200				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180				200					200				
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	400	1,8	1,0	38,6	174,6	400	1,8	1,0	38,6
Обед														
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				50					60				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				0					0				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0				180					180				
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				150					150				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				30					30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0				20					20				
Итого за прием пищи:	480	14,8	20,4	76,6	509,8	610	37,9	38,5	85,8	848,2	620	38,0	39,1	86,6
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)														
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				70					70				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120				150					150				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				180/10/7					180/10/7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				50					40				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	20				20					0				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0				0					50				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				0					200				
Итого за прием пищи:	437	14,4	13,8	71,1	434,9	487	20,2	13,0	76,9	514,4	707	22,1	13,9	115,0
2 Ужин														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0					180				
Итого за прием пищи:	0				0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		40,4	41	238,2	1414,4		72,0	61,7	252,5	1 874,2		79,1	67,6	298,4