




Утверждаю: 		Меню 8 <b>Согласовано</b>	
Дата: <b>09 апреля 2025 г.</b>		Детский сад № <b>37</b> Центрального района Волгограда	
Заведующий МОУ Детским садом № 37  Л.А.Трапезникова			
Ясли		Сад	
24 часа			
Прислать, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак			
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150		180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5		180/10/7
БАТОН	50		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		10
Итого за прием пищи:	365	11,2 6,4 59,5 340,7	417 12,1 8,1 56,8 348,0
2 Завтрак			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)	200		200
Итого за прием пищи:	200	0,8 0,8 19,0 91,2	200 0,8 0,8 19,0 91,2
Обед			
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30		50
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150		180
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15		140/50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150		200
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50		50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		50
Итого за прием пищи:	540	15,3 12,9 69,2 463	720 23,4 16,0 90,6 612,4
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40		150/50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5		180/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50		50
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0		0
Итого за прием пищи:	400	16 22,3 89,5 586,6	467 24,9 22,1 88,3 659,3
2 Ужин			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		180
Итого за прием пищи:	0		180
Всего за день:		43,3 42,4 237,2 1481,5	61,2 47,0 254,7 1 810,9