



Утверждаю: 		Дата: 07 апреля 2025 г.		Меню 6		Согласовано									
		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда				Заведующий МОУ Детским садом № 37  Л.А.Трапезникова									
Приним пищи, наименование блюда		Ясли		Сад		24 часа									
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150			180				180							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5			180/10/7				180/10/7							
БАТОН	50			30				30							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5			10				10							
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0					
2 Завтрак															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200			200				200							
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2					
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)	30			50				50							
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150			180				180							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15			140/50				140/50							
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			200				200							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50			50				50							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25			50				50							
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,6	612,4					
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40			150/50				150/60							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5			180/10/7				180/10/7							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			20				45							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50			50				50							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0			0				190/10							
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	467	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0	765,4
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0			0				180							
Итого за прием пищи:	0			0				180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1 481,5		61,2	47,0	254,7	1 810,9		68,4	52,2	284,4	1 909,5