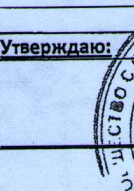
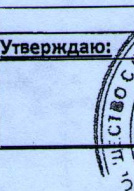
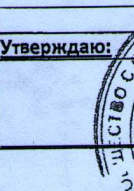


Утверждаю: 		Меню 17				Согласовано 										
		Дата: 22 апреля 2025 г				Заведующий МОУ Детским садом № 37 П.А.Трапезникова										
 Принят пищи, наименование блюда		Ясли				Сад				24 часа						
		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал				
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак																
КАША вязкая молочная (рисовая)		150				180				180						
чай с молоком или сливками		150				180				180						
БАТОН		20				0				0						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		5				0				0						
БУТЕРБРОД с сыром		0				30/5/10				30/5/10						
Итого за прием пищи:		355	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425,4
2 Завтрак																
СОК в АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)		180				200				200						
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед																
САЛАТ из СВЕКЛЫ		30				0				0						
САЛАТ из БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		0				50				50						
БОРЩ на БУЛЬОНЕ со СМЕТАНОЙ		150/5				180/5				180/5						
ФРИКАДЕЛЬКИ в СОУСЕ (говядина)		50/30				70/30				70/30						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с МАСЛОМ		110				130				130						
КИСЕЛЬ из ПОВИДЛЯ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		150				180				180						
ХЛЕБ ПЕКОЛЕВАННЫЙ		20				40				40						
Итого за прием пищи:		545	15,4	19,3	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,6
Уплотненный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)																
ЗАПЕКАНКА из ТВОРОГА с СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ с ВАНИЛЬЮ		130/50				150/60				150/60						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (Кефир)		180				200				180/10/7						
БАТОН		40				40				45						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)		0				0				50						
чай с САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		0				0				190/10						
Итого за прием пищи:		400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2	847,5
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (Кефир)		0				0				180						
Итого за прием пищи:		0				0				180	5,1	4,4	7,0		9	
Всего за день:			48,4	48,7	200,1	1 489,6		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5	2 14