

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-----------------------------------|------------------|---------|-------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--|
| Утверждаю: | | Меню 12 | | | | Согласовано | | | | | | | | | | | |
| <div><div><div>ПЕЧАТ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 37 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»</div><div>ИММ 7602082808</div><div>ИНН 760401061</div><div>ОГРН 1117602012</div></div><div>Прием пищи, наименование блюда</div></div> | | Дата: 15 апреля 2025 г. | | | | Заведующий МОУ Детским садом № 37 | | | | | | | | | | | |
| | | Детский сад № 37 | | | | <div><div>ПЕЧАТ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 37 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»</div><div>ИММ 7602082808</div><div>ИНН 760401061</div><div>ОГРН 1117602012</div></div> <div>Л.А.Трапезникова</div> | | | | | | | | | | | |
| | | Центрального района Волгограда | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Ясли | | | | Сад | | | | 24 часа | | | | | | | |
| | | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | |
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) | | 150 | | | | 180 | | | | 180 | | | | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | 150 | | | | 200 | | | | 200 | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | | 30/5/20 | | | | 30/5/20 | | | | 30/5/20 | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | 355 | 11 | 10,1 | 62,2 | 387,2 | 435 | 13,2 | 11,6 | 73,5 | 457,4 | 435 | 13,2 | 11,6 | 73,5 | 457,4 | |
| 2 Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный) | | 180 | | | | 200 | | | | 200 | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | 30 | | | | 0 | | | | 0 | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | 0 | | | | 50 | | | | 50 | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ | | 150 | | | | 180 | | | | 180 | | | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ | | 130 | | | | 150 | | | | 150 | | | | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | | 150 | | | | 180 | | | | 180 | | | | | | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | | 20 | | | | 50 | | | | 50 | | | | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | | | | 0 | | | | 20 | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | 520 | 17,9 | 20,5 | 100,4 | 617,5 | 610 | 35,4 | 36,1 | 90,1 | 833,0 | 630 | 36,9 | 36,2 | 99,8 | 879,7 | |
| Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | 30 | | | | 50 | | | | 50 | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | | 50 | | | | 70 | | | | 70 | | | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | 120 | | | | 130 | | | | 130 | | | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ПИТОВНИКА | | 180 | | | | 180 | | | | 180 | | | | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | | | | 40 | | | | 40 | | | | | | | |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | | 0 | | | | 0 | | | | 50 | | | | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | 0 | | | | 0 | | | | 200 | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | 410 | 10,8 | 12,2 | 59,3 | 377,8 | 470 | 16,7 | 15,4 | 69,5 | 506,6 | 720 | 24,4 | 23,6 | 123,2 | 827,8 | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир) | | 0 | | | | 0 | | | | 180 | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | 0 | | | | 0 | | | | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | | | |
| Всего за день: | | | 40,6 | 43,0 | 239,6 | 1 457,6 | | 66,3 | 63,3 | 252,7 | 1 880,4 | | 80,6 | 76,0 | 323,1 | 2 340,0 | |