

Утверждаю:		Дата: 08 апреля 2025 г.				Меню 7				Согласовано							
Детский сад № 37 Центрального района Волгограда						Заведующий МОУ Детским садом № 37				П.А.Трапезникова							
Ясли		Сад				24 часа											
Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал				Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал					
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак																	
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130					150					150						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10						
БАТОН	30					30					30						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0					0						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0					50					50						
Итого за прием пищи:	355	11,7	10,8	31,7	316	430	18,7	24,3	32,0	426,9	430	18,7	24,3	32,0	426,9		
2 Завтрак																	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200						
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед																	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленные)	30					50					50						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					180/25					180/25						
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20					150/30					150/30						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180					180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35					40					40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					0					0						
Итого за прием пищи:	550	21,3	11,9	81,4	538,4	655	25,1	15,8	85,4	606,2	655	25,1	15,8	85,4	606,2		
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																	
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30					70/30						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					150					150						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					200					200						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					30					30						
БУЛОЧКА ВЕСУШКА	0					50					0						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0					0					50						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0					0					200						
Итого за прием пищи:	430	15,1	14,3	67,7	450,1	530	22,7	22,7	92,5	677,9	730	23,2	24,9	120,2	823,6		
2 Ужин																	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180						
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,4		
Всего за день:		49,8	37,3	203,9	1404,6		67,5	63,0	229,5	1 794,4		73,1	69,6	264,2	2 032,6		