



Утверждаю: \_\_\_\_\_

«**Контроль качества питания**»

ИП 760201001

**Меню 14**

Дата: 17 апреля 2025 г.

Детский сад № 37  
Центрального района  
Волгограда

Согласовано \_\_\_\_\_

Заведующий МОУ Детским садом № 37  
**Л.А.Трапезникова**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Если				Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Сад				Энергетическая ценность, ккал	24 часа				Энергетическая ценность, ккал
		Пищевые вещества			Углеводы, г			Пищевые вещества			Углеводы, г		Пищевые вещества			Углеводы, г	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>																	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50						
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130					150					150						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10						
БАТОН	40					20					20						
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>390</b>	<b>11,8</b>	<b>12,3</b>	<b>39,2</b>	<b>360,2</b>	<b>420</b>	<b>17,9</b>	<b>24,0</b>	<b>26,9</b>	<b>400,7</b>	<b>420</b>	<b>17,9</b>	<b>24,0</b>	<b>26,9</b>	<b>400,7</b>		
<b>2 Завтрак</b>																	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200						
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>		
<b>Обед</b>																	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленные)	30					50					50						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					140/30					140/50						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180					180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40					40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20					20						
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>12,3</b>	<b>13,8</b>	<b>54,7</b>	<b>402,3</b>	<b>640</b>	<b>19,6</b>	<b>16,6</b>	<b>69,6</b>	<b>516,3</b>	<b>660</b>	<b>20,0</b>	<b>17,4</b>	<b>71,0</b>	<b>533,3</b>		
<b>Уплотненный полдник(если и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>																	
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					70/30					70/30						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130					130						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					180					180						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					30					30						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50					50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0					190/10						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	0					0					50						
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>19,4</b>	<b>18,6</b>	<b>104</b>	<b>646,9</b>	<b>490</b>	<b>23,4</b>	<b>21,9</b>	<b>101,5</b>	<b>718,3</b>	<b>740</b>	<b>24,6</b>	<b>24,3</b>	<b>116,9</b>	<b>807,6</b>		
<b>2 Ужин</b>																	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180						
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>0</b>					<b>0</b>					<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,4</b>	<b>44,9</b>	<b>215,6</b>	<b>1 484,5</b>		<b>61,9</b>	<b>62,7</b>	<b>217,6</b>	<b>1 818,7</b>		<b>68,6</b>	<b>70,3</b>	<b>241,4</b>	<b>1 917,5</b>		